

# 夢実現ストーリー

©お金のソムリエ坂下仁 無断複製・無断配布を禁止します

～ 夢が実現した今 (WHEN 年 月 日)、

Aさんが想像した夢実現ストーリー Bさんが想像した夢実現ストーリー

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 【①WHY～なぜその夢を持ったか?】  | 【①WHY～なぜその夢を持ったか?】  |
|                     |                     |
| 【②EMOTION～原動力・欲求】   | 【②EMOTION～原動力・欲求】   |
|                     |                     |
| 【③WHAT～私が提供する価値】    | 【③WHAT～私が提供する価値】    |
|                     |                     |
| 【④FOR WHOM～誰にどうに貢献】 | 【④FOR WHOM～誰にどうに貢献】 |
|                     |                     |
| 【⑤HOW～どうやって叶えたか】    | 【⑤HOW～どうやって叶えたか】    |
|                     |                     |
| 【⑥FEEL～あなたの気持ちは?】   | 【⑥FEEL～あなたの気持ちは?】   |
|                     |                     |
| 【⑦FAMILY～家族の幸せ】     | 【⑦FAMILY～家族の幸せ】     |
|                     |                     |
| 【⑧NEXT～その先の夢】       | 【⑧NEXT～その先の夢】       |
|                     |                     |

【夢実現ストーリーのタイトル】

①～⑧のストーリーを参考に考える

【夢実現ストーリーのタイトル】

私\_\_\_\_\_ (WHO 主人公)が思うこと ～

自分で選んだ夢実現ストーリー

|                                                 |                     |
|-------------------------------------------------|---------------------|
| 【①WHY～なぜその夢を持ったか?】<br>なぜ私が、<br>その夢を持ったかというと...  | 【①WHY～なぜその夢を持ったか?】  |
| 【②EMOTION～原動力・欲求】<br>私が情熱的に取り組めた<br>エネルギー源とは... | 【②EMOTION～原動力・欲求】   |
| 【③WHAT～私が提供する価値】<br>私が提供し貢献している価値とは、<br>ズバリ！... | 【③WHAT～私が提供する価値】    |
| 【④FOR WHOM～誰にどうに貢献】<br>私の取り組みで喜ぶ人達は、<br>例えば...  | 【④FOR WHOM～誰にどうに貢献】 |
| 【⑤HOW～どうやって叶えたか】<br>実は私は、<br>こうやって夢を叶えました。      | 【⑤HOW～どうやって叶えたか】    |
| 【⑥FEEL～あなたの気持ちは?】<br>夢が実現した今の私の気持ちは...          | 【⑥FEEL～あなたの気持ちは?】   |
| 【⑦FAMILY～家族の幸せ】<br>夢が実現した今、<br>家族は笑顔でこう言う       | 【⑦FAMILY～家族の幸せ】     |
| 【⑧NEXT～その先の夢】<br>②つの自由を手に入れた私の<br>次なる夢とは...     | 【⑧NEXT～その先の夢】       |

|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| タイトル   | 【夢実現ストーリーのタイトル】①～⑦のストーリーを参考にしてタイトルを考え、赤い付箋に書いて貼る |
| WHY    | 【①WHY～なぜその夢を持ったか？ 背景】<br>なぜ私が、その夢を持ったかというと・・・    |
| TEMON  | 【②EMOTION～原動力・欲求・モチベーション】<br>私が情熱的に取り組めたエネルギー源とは |
| WHAT   | 【③WHAT～私が提供する価値】<br>私が提供し貢献している価値とは、ズバリ          |
| WHOM   | 【④FOR WHOM～誰にどのように貢献】<br>私の取り組みで喜ぶ人達は、例えば        |
| HOW    | 【⑤HOW～どうやって叶えたか】<br>実は私は、こうやって夢を叶えました。           |
| FEEL   | 【⑥FEEL～あなたの気持ちは？】<br>夢が実現した今の私の気持ちは・・・           |
| FAMILY | 【⑦FAMILY～家族の幸せ】<br>夢が実現した今、家族は笑顔でこう言う            |

|                                                                        |                                                              |                                                          |                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 【応える世の中のニーズ】<br>価値観・関心事の抽出シートの使命<br>貢献(誰かに役立つ)<br>For you / For vision | <主人公><br>自分の名前<br>を書いてくだ<br>さい<br><br>夢・志<br>ミッション<br>レゾナイトル | 【実現する価値観・関心事】<br>左の貢献のために必須なこと<br>学び・成長・行動<br>For future | 【願い事(課題の解決・願望の実現)】<br>目標・課題のふせんマンダラの延長<br>家族・健康・遊び・お金<br>For me / For us |
|                                                                        | 【エピローグ】<br>epilogue<br>ハッピーエンド<br>(具体的姿)                     |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ↑<br>第4章<br><br>～                                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ↑<br>第3章<br><br>～                                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ↑<br>第2章<br><br>～                                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ↑<br>第1章<br><br>～                                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ↑<br>【プロローグ】<br>prologue<br>(始まり)                            |                                                          |                                                                          |

|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| タイトル   | 【夢実現ストーリーのタイトル】①～⑦のストーリーを参考にしてタイトルを考え、赤い付箋に書いて貼る |
| WHY    | 【①WHY～なぜその夢を持ったか？ 背景】<br>なぜ私が、その夢を持ったかというと・・・    |
| TEMON  | 【②EMOTION～原動力・欲求・モチベーション】<br>私が情熱的に取り組めたエネルギー源とは |
| WHAT   | 【③WHAT～私が提供する価値】<br>私が提供し貢献している価値とは、ズバリ          |
| WHOM   | 【④FOR WHOM～誰にどのように貢献】<br>私の取り組みで喜ぶ人達は、例えば        |
| HOW    | 【⑤HOW～どうやって叶えたか】<br>実は私は、こうやって夢を叶えました。           |
| FEEL   | 【⑥FEEL～あなたの気持ちは？】<br>夢が実現した今の私の気持ちは・・・           |
| FAMILY | 【⑦FAMILY～家族の幸せ】<br>夢が実現した今、家族は笑顔でこう言う            |

|                                                                        |                                                                                                                       |                                                          |                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 【応える世の中のニーズ】<br>価値観・関心事の抽出シートの使命<br>貢献(誰かに役立つ)<br>For you / For vision | <主人公><br>家族の名前<br>を書いてください                                                                                            | 【実現する価値観・関心事】<br>左の貢献のために必須なこと<br>学び・成長・行動<br>For future | 【願い事(課題の解決・願望の実現)】<br>目標・課題のふせんマンダラの延長<br>家族・健康・遊び・お金<br>For me / For us |
|                                                                        | 夢・志<br>ミッション<br>レゾナイトル                                                                                                |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | 【エピローグ】<br>epilogue<br>ハッピーエンド<br>(具体的姿)                                                                              |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | <br>第4章                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ～                                                                                                                     |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | <br>第3章                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ～                                                                                                                     |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | <br>第2章                            |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ～                                                                                                                     |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | <br>第1章                          |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | ～                                                                                                                     |                                                          |                                                                          |
|                                                                        | <br>【プロローグ】<br>prologue<br>(始まり) |                                                          |                                                                          |

| タイトル                | 【夢実現プランのタイトル】 | 【応える世の中のニーズ】<br>価値観・関心事の抽出シートの使命   | ＜主人公＞<br>自分の名前<br>を書いてくだ<br>さい | 【実現する価値観・関心事】<br>左の貢献のために必須なこと | 【願い事(課題の解決・願望の実現)】<br>目標・課題のふせんマンダラの延長 |
|---------------------|---------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
|                     |               | 貢献(誰かに役立つ)<br>For you / For vision |                                | 学び・成長・行動<br>For future         | 家族・健康・遊び・お金<br>For me / For us         |
| BOTTLE              | 今、達成できてない原因   |                                    | 志・夢・願望<br>ミッション<br>レゾナードル      |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
| REASON<br>FAILURE   | 達成できる理由       |                                    | 年末の<br>状態<br>10～12月            |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
| TORSION             | 予想される障害       |                                    | 第3Q<br>7～9月                    |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
| TODOT<br>IF<br>THEN | その障害の解決策      |                                    | 第2Q<br>4～6月                    |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
| FEEL                | 明日から毎日行うこと    |                                    | 第1Q<br>1～3月                    |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
|                     | 行動できない時の解決策   |                                    | 現状<br>(年末)                     |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |
|                     | 目標達成時の気持ち     |                                    | 昨年の<br>目標<br>(修正後)             |                                |                                        |
|                     |               |                                    |                                |                                |                                        |

| タイトル              | 【夢実現プランのタイトル】 | 【応える世の中のニーズ】<br>価値観・関心事の抽出シートの使命   | ＜主人公＞<br>家族の名前<br>を書いてくだ<br>さい | 【実現する価値観・関心事】<br>左の貢献のために必須なこと | 【願い事(課題の解決・願望の実現)】<br>目標・課題のふせんマンダラの延長 |
|-------------------|---------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
|                   |               | 貢献(誰かに役立つ)<br>For you / For vision |                                | 学び・成長・行動<br>For future         | 家族・健康・遊び・お金<br>For me / For us         |
| BOTTLE            | 今、達成できてない原因   |                                    | 志・夢・願望<br>ミッション<br>レゾナードル      |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
| REASON<br>FAILURE | 達成できる理由       |                                    | 年末の<br>状態<br>10～12月            |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
| TORSION           | 予想される障害       |                                    | 第3Q<br>7～9月                    |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
| TO DO             | その障害の解決策      |                                    | 第2Q<br>4～6月                    |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
| IF THEN           | 明日から毎日行うこと    |                                    | 第1Q<br>1～3月                    |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
| FEEL              | 行動できない時の解決策   |                                    | 現状<br>(年末)                     |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |
|                   | 目標達成時の気持ち     |                                    | 昨年の<br>目標<br>(修正後)             |                                |                                        |
|                   |               |                                    |                                |                                |                                        |

# すぐにできるシート

©お金のソムリエ坂下仁 無断複製・無断配布を禁止します

## 【プロジェクトをタスクに分解するエリア】

|                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | <優先順位1位のプロジェクト> | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | <優先順位2位のプロジェクト> | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | <優先順位3位のプロジェクト> | プロジェクト達成に必要なタスク |
| プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク | プロジェクト達成に必要なタスク |

| ミッション                                              |
|----------------------------------------------------|
| 将来できること<br>(今は、できていないこと)                           |
| <優先順位1位のプロジェクト><br>緊急かつ重要or不急かつ重要<br>今日の日付と完遂期日も付記 |
| <優先順位2位のプロジェクト>                                    |
| <優先順位3位のプロジェクト>                                    |
| <優先順位4位のプロジェクト>                                    |
| 既にできたこと                                            |
|                                                    |
|                                                    |
|                                                    |

# プロフィールシート

©お金のソムリエ坂下仁 無断複製・無断配布を禁止します

| <b>&lt;Part1 実績&gt;</b><br>誰もが認める圧倒的証拠<br>(実績・権威付け・データ)<br>⇒意外性があるとベター |  | <b>&lt;Part2 挫折&gt;</b><br>悲惨な過去、ダサい過去<br>(事実、当時の心境)<br>⇒恥ずかしくて言えない！ |  | <b>&lt;Part3 転機&gt;</b><br>画期的ノウ・ハウの発見<br>メンターとの出会いetc<br>⇒人生が一変した！ |  | <b>&lt;Part4 貢献&gt;</b><br>提供できるベネフィット<br>(ミッションの裏付け)<br>⇒「是非繋がりたい！」 |  |
|------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------|--|
| <ストーリー化されたプロフィール>                                                      |  | <ストーリー化されたプロフィール>                                                    |  | <ストーリー化されたプロフィール>                                                   |  | <ストーリー化されたプロフィール>                                                    |  |
| 上のキーワードを参考に                                                            |  | 短い文章でプロフィールを作成                                                       |  | 上のキーワードを参考に                                                         |  | 短い文章でプロフィールを作成                                                       |  |
| <材料>のふせんから「勘定を揺さぶるような」、落差のある過去と今、驚きの事実、直面した難題、解決                       |  | ぶるような」、落差のある過去と今、<br>不能の悩みetcを一番上に貼る                                 |  | <材料>のふせんから「勘定を揺さぶるような」、落差のある過去と今、驚きの事実、直面した難題、解決                    |  | ぶるような」、落差のある過去と今、<br>不能の悩みetcを一番上に貼る                                 |  |
| <材料>                                                                   |  |                                                                      |  | <材料>                                                                |  |                                                                      |  |
| 夢実現シート・ボガートシート                                                         |  | から転記する                                                               |  | 夢実現シート・夢実現プラン                                                       |  | から転記する                                                               |  |
| または、ふせんマンダラ                                                            |  | から貼り替える                                                              |  | または、ふせんマンダラ                                                         |  | から貼り替える                                                              |  |
| あるいは、新たに                                                               |  | ふせんに                                                                 |  | あるいは、新たに                                                            |  | ふせんに                                                                 |  |
| 書いて追加する                                                                |  |                                                                      |  | 書いて追加する                                                             |  |                                                                      |  |